



مستشفى المواسة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

كل ما تحتاج معرفته عن

الأنفلونزا الموسمية

لإستفسار وحجز المواعيد

يرجى الإتصال 182 6666



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the
AppStore

Download from
Google play

myMowasat

تعتبر الأنفلونزا الموسمية هي مرض يصيب الجهاز التنفسي

- تنتج عن فيروسات الأنفلونزا التي يمكن أن تتغير كل عام
- تنتشر بسهولة
- تحدث كل عام خلال الخريف، الشتاء والربيع

كيف تنتشر الأنفلونزا

- عندما يعطس، يسعل الشخص، يتحدث أو يضحك، يمكن أن تنتشر الأنفلونزا في الهواء كقطرات صغيرة من الفم أو الأنف. ويمكن أن تنتشر هذه القطرات على الأشخاص أو الأسطح خلال 3 إلى 6 قدم
- يمكن أن ينتشر فيروس الأنفلونزا ليديك في حالة لمس أي شيء يكون عليها الفيروس، في حالة لمس عينيك، الأنف أو الفم يمكن أن تصاب بالأنفلونزا



ماذا يحدث عندما يصاب الأشخاص بفيروس الأنفلونزا؟

- يمكن أن يبدأ المرض 1 - 4 أيام بعد التعرض للإصابة
- يمكن أن يؤدي مرض الأنفلونزا إلى
- جعل المشكلات الصحية للآخرين تزداد سوءاً
- التسبب في الإلتهاب الرئوي
- تؤدي إلى الوفاة (في معظمها لدي الأشخاص البالغ أعمارهم 65 عام وما فوق)
- قد يكون الأفراد قادرين على نشر فيروس الأنفلونزا إلى الآخرين بيوم واحد قبل شعورهم بالمرض وحتى 5 أيام بعد تعرضهم للمرض

يمكن أن يعيش فيروس الأنفلونزا على الأسطح، مثل أسطح
المناضد ومقابض الأبواب لمدة تتراوح من 24 - 28 ساعة

كيف يمكن حماية نفسي من الأنفلونزا الموسمية

- الحصول على تطعيم (جرعة الأنفلونزا أو بخاخ للأنف)
- كل عام في فصل الخريف أو الشتاء
- تجنب الأشخاص ممن يعانون من المرض
- أبعد يديك عن وجهك
- قم بتغطيه الكحة أو السعال بيديك

الأعراض العامة للأنفلونزا الموسمية

- الحمى (في العادة ما تكون عالية)
- السعال
- سيلان من الأنف أو انسداد الأنف
- احتقان الزور
- الشعور بالتعب أو الضعف
- الصداع
- ألم في العضلات أو ألم في الجسم
- أعراض المعدة (معظمها تكون لدي الأطفال)

الحصول على جرعة علاج الأنفلونزا يمكن حمايتك، حماية عائلتك، وأصدقائك من الأنفلونزا ويمنع عنك المرض الحاد وحتى الوفاة



كيف يتم علاج الأنفلونزا الموسمية

- من خلال الحصول على الراحة
- من خلال استخدام مخفضات الحرارة مثل اسيتامينوفين (مثل تايلون أو لبروفين) أو اfdيل أو مورتن بحسب وصفة الطبيب
- من خلال تناول الأدوية المضادة للفيروسات عند الحاجة (من مقدم الرعاية الصحية)
- من خلال شرب السوائل

من يتعين الحصول على جرعة علاج الأنفلونزا

أي فرد يرغب في خفض مخاطر الإصابة بمرض الأنفلونزا! على وجه الخصوص:

- الأشخاص ممن يبلغ أعمارهم 50 و أكبر
- أي فرد يعاني من مشكلات صحية
- الأطفال البالغ أعمارهم 6 أشهر حتى 18 عاماً
- السيدات الحوامل خلال موسم الأنفلونزا
- العاملين في مجال الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية الصحية، بما يشمل المتصلين بالخدمة المنزلية

من لا يتعين الحصول على جرعة علاج الأنفلونزا؟

- الأشخاص ممن لديهم حساسية شديدة من بيض الدجاج
- الأشخاص ممن عانوا من رد فعل حادة لجرعة علاج الأنفلونزا في السابق
- الأشخاص ممن يعانون من عرض غيان برى (GBS)
- الأطفال ممن يبلغ أعمارهم أقل من 6 اشهر

هل يمكن أن تتسبب جرعة علاج الأنفلونزا في الإصابة بالأنفلونزا؟

لا يعاني بعض الأشخاص من بعض الحكات الصغيرة في الجسم، والصداع، أو حمى بدرجة منخفضة، ولكن لا يعد ذلك أنفلونزا. في حالة حدوث هذه المشكلات، حيث تبدأ مباشرة بعد الجرعة وفي العادة ما تستغرق من يوم إلي يومين. ومعظم الأشخاص لا يصابون بهذه الأعراض على الإطلاق

لا توجد فيروسات حية في جرعة الأنفلونزا لذا لا يمكن أن تصاب الأنفلونزا من خلال جرعة الأنفلونزا
معظم الأشخاص ممن يحصلون على جرعة علاج الأنفلونزا لا يعانون من مشاكل صحية خطيرة منها

Who should get a flu shot?

Anyone who wants to reduce the risk for becoming ill with flu, especially:

- Adults aged 50 and older
- Anyone with ongoing health problems
- Children aged 6 months through 18 years
- Women who will be pregnant during flu season
- Healthcare workers and caregivers, including household contacts

Who Should NOT Get a Flu Shot?

- People who have a severe allergy to chicken eggs
- People who have had a severe reaction to a flu shot in the past
- People who had Guillain-Barre Syndrome (GBS)
- Children aged less than 6 months
- People who are sick with a fever must wait until the fever subsides before getting the flu shot

Can a flu shot give me the flu?

NO. Some people get minor body aches, a headache, or a low-grade fever, but this is NOT the flu. If these problems occur, they begin soon after the shot and usually last 1 to 2 days. Most people have none of these symptoms

There is no live virus in the flu shot so you cannot get the flu from a it

It's very uncommon to get serious side effects from a flu shot

How can I Control the spread of Infection?

- Get vaccinated (flu shot or nasal spray) each year in the Fall or Winter
- Avoid people who are sick
- Wash your hands
- Keep hands away from face
- Contain your coughs and sneezes

Common Seasonal Flu Symptoms:

- Fever (usually high)
- Cough
- Runny or stuffy nose
- Sore throat
- Feeling tired or weak
- Headache
- Muscle or body aches
- Stomachache (mostly in children)

Getting a Flu Shot can PROTECT you and those around you and PREVENT severe illness, or even death



How is Seasonal flu treated

- By getting rest
- By using fever reducers like Acetaminophen or Ibuprofen as prescribed by your doctor
- By drinking lots of fluids

Seasonal flu is a respiratory illness that:

- Is caused by flu viruses that can be different each year
- Spreads easily
- Occurs each year during fall, winter and spring

How does the flu spread?

- When a person with the flu sneezes, coughs, talks, or laughs, the flu virus can spread into the air as droplets from their mouth or nose. These droplets can spread to people and surfaces within 3 to 6 feet
- You can get the flu virus if you touch anything with the virus on it; and then touch your eyes, nose or mouth



What happens when people get the flu virus?

- Illness can start 1 to 4 days after exposure
- Illness from flu can:
 - Make other health problems worse
 - Cause pneumonia
 - In rare cases, lead to death in those 65 and older
- Those infected with the virus may spread it to others 1 day before they feel sick and up to 5 days after getting sick

**The flu virus can live on surfaces like countertops
and door knobs, for 24 - 48 hours!**



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

Seasonal Flu

For Appointment

Please call **1826666**



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the
App Store

Download from
Google play

myMowasat